



# 子どもも、親も、先生も 笑顔になれる ほめ達！講演

- 1 ほめると 相手が成長する
- 2 ほめると 自分の心が整う
- 3 ほめると 子どもの力が伸びる



「ほめる」ことで生まれる奇跡

「ほめ達」になると、人との関わりのうえで、また自分の能力開発のうえで、いろいろな良いことが起きるようになってきます。



**中村 早岐子 (なかむら さきこ)**

1959年生まれ、福岡在住。航空会社のCA経験を活かし、コミュニケーション研修・マナー研修など20年以上の実績。すぐに実践したくなるオリジナルワークが受講者に人気で開始5分で参加者を笑顔に変えてしまうと好評。企業・学生・PTA・一般・シニアと幅広い年代への研修・講演など全国、また海外ではオーストラリアなど企業・学校・自治体などで年間150講演以上、4万人に伝える。特に若い世代と女性のやる気を引き出し、コミュニケーション・表現力の向上を促すことを得意とする。

また、最近の若者特有の特徴を踏まえ、心を折らない対人関係のポイント・コツを伝える「ほめ達マナー講座」も学校・PTAで好評。自身の子育て時代には、4人の娘の子育てと仕事、PTA副会長として「こども110番」を福岡地区で取り組み、その様子がNHK週刊ボランティアでドキュメンタリーとして紹介された。日本ほめる達人協会（ほめ達）「2018最優秀認定講師」を受賞。【著書】「ほめ方の教科書」（2019年）



講演は、**50分～120分** お気軽にご相談ください！

✉ 090-8626-6480 (中村) ✉ nakamura@officefine21.com

さきこ ほめる

■オフィスファイン TEL/FAX 092-586-6774 〒816-0963 福岡県大野城市宮野台 20-2 <http://officefine21.com/>



「ほめる」素晴らしさを全力でお伝えし、  
可能性を伸ばします！

# 教員・保育士・保護者向け 講演会 演題実績

- ④ 親が変われば子どもも変わる！
  - ⑤ 子どもが輝く！ほめ達の魔法！
  - ⑥ ほめると子どもの力が伸びる！



# 生徒向け 講演会 演題実績

- ④ ほめ達のマナー講座 (社会に出て役立つ)
  - ④ 自己PRが言える、やる気を引き出す
  - ④ 面接試験対策セミナー
  - ④ 自分の人生は自分で創る! バッターボックスに立て!



受講者の声

2回目の講演、本当に中村先生のお話が好きです！

今回また中村先生の話が聴けることを知って

38.9 度の熱がありながらも来ちゃいました!

3年生の一番大事な時期で不安も多くて、頭がパンクしそうです。

だけど中村先生が話されたことを信じてみようと思って、

バッターボックスに立って思い切ってバットを振ろうと思いました。

自分の良いところをたくさん自分の武器にしたいと思います。

大学進学に向けて諦めないでがんばります!

(3年生女子)

### 講演中に心に残った言葉

- ・3D「でも、だって、どうせ」
  - ・バッターボックスに立て!
  - ・英語を続けろ!



## 講演会 150 校以上の実績 (一部 敬称略)

高校・中学・小学校 福岡 筑紫丘 / 春日 / 東福岡 / 西日本短期大学附属 / 福岡女子 / 純真 / 豊国学園 / 鞍手竜徳 / 築上西 / 常磐 / 宇美商業 / 福岡女子商 / 祐誠 / 大牟田北 / 朝倉東 / 輝翔館 / 戸畠工業 / 久留米商業 / KTC 中央高等学院 / 東鷹 / 大和青藍 / 平野中 / 春日西中 / 春日東中 / 学業院中 / 春日野小 / 太宰府小 / 北筑高校 / 仰星学園高校 / 宇美幼稚園 大分 佐伯鶴城 / 東九州龍谷 / 三重総合 / 私立中学高等学校協会 / 大分南 / 中津南耶馬渓校 / 日出暘谷 / 高田 / 別府溝部学園 / 由布 / 大分鶴崎 / 大分商業 / 杵築 / 大分東明 / 日出総合 / 福德学院 / 安心院 / 津久見 / 爽風館 / 大分工業 / 宇佐 / 大分東 / 国東 / 佐伯豊南 / 藤蔭 / 楊志館 / 別府鶴見丘 / 商業 / 大分 / 鶴崎工業 / 大分豊府 / 情報科学 / 竹田 / 大分東 / 別府羽室台 / 別府青山 / 柳ヶ浦 長崎 五島南 / 波佐見 / 長崎商業 / 純心女子 / 口加 / 九州文化学園 / 鎮西学院 / 長崎明誠 / 鳴滝 / 島原商業 / 佐世保実業 / 諫早商業 / 川棚 / 五島 / 島原翔南 / 佐世保商業 / 佐世保中央 / 清峰 / 島原農業 / 精道三川台 / 平戸 / 大村城南 / 奈留 / 上対馬 佐賀 嬉野 / 太良 / 多久 / 巖木 / 唐津南 / 龍谷 / 佐賀女子 / 高志館 / 佐賀学園 / 鳥栖 / 鳥栖工業 熊本 南稜 / 慶誠 / 菊池女子 / 鹿本商工 / 八代農業 / 球磨工業 / 城北 / 小国 / 高森 / 倉岳 / 天草工業 / 多良木 / 城北 宮崎 富島 / 都農 鹿児島 伊佐農林 / 国分中央 / 指宿商業 山口 早鞆 / 柳井商工 / 岩国坂上 / 厚狭 島根 松江西 高知 高知中央 愛媛 松山商業 / 東予 / 帝京第五 / 今治工業 / 川之江 香川 英明 長野 佐久平

短大・大学 福岡大学 / 西南学院 / 立命館アジア太平洋 / 九州女子 / 藝術文化 / 久留米工業 / 香蘭女子 / 精華女子

**その他** 県母連 / 男女共同参画 / 春日市 / 大野城市 / 篠栗町 / 保育士会以上一部

(順不同 敬称略)

## 講演依頼・お問い合わせ

中村早岐子 オフィスファイン 〒816-0963 福岡県大野城市宮野台 20-2

ほめる感動経営 TEL 090-8626-6480(中村) FAX 092-586-6774

OFFICE FINE Mail nakamura@officefine21.com HP <http://officefine21.com/>

さきこ ほめる 

